

Menüplan

17.03.-21.03.2025
KW 12

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
Mittagsverpflegung von 11:30 Uhr bis 13.30 Uhr



	Montag 17.03.2025	Dienstag 18.03.2025	Mittwoch 19.03.2025	Donnerstag 20.03.2025	Freitag 21.03.2025
SUPPENTOPF	Linsencremesuppe A,F vegan 120 kcal	Klare Rindsuppe L 50 kcal	Lauchcremesuppe A,G vegetarisch 120 kcal	Klare Rindsuppe L 50 kcal	Karottencremesuppe A,F vegetarisch 120 kcal
	€ 2,70				
KÖSTLICH BEWÄHRT	Klare Rindsuppe L 50 kcal	Kürbiscremesuppe A,G 130 kcal	Klare Rindsuppe L 50 kcal	Broccolicremesuppe A,G 140 kcal	Klare Rindsuppe L 50 kcal
	€ 9,50				
VEGETARISCH	Brathuhn mit Erbsenreis G 610 kcal	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit Bandnudeln A,G 690 kcal	Hühnerschnitzel mit Reis A,C,G 810 kcal	Bratwurst mit Sauerkraut dazu Erdäpfeln O 730 kcal	Faschierter Braten mit Kartoffelpüree A,C,G,M 740 kcal
	€ 10,10				
À LA CARTE	Gnocchi mit Tomaten-Olivenragout und Rucola A vegan 570 kcal	Eiernockerl mit grünem Salat A,C,G vegetarisch 600 kcal	Fisolengulasch mit Kartoffeln dazu Gebäck M vegan 450 kcal	Spinatpalatschinken mit Cherrytomatenragout A,C,G vegetarisch 600 kcal	Orientalisch gefüllte Melanzani mit Tomatensauce Mandeln, Koriander und Gewürzreis H vegan 410 kcal
	€ 11,50				
BOWLS	Kalbsgeschnetzeltes mit Gemüse & Kapern dazu Bandnudeln A,O A 780 kcal	Griechisches Zitronen Hühnerfilet mit Ofengemüse,Oliven dazu Kartoffeln A 580 kcal	Kotelett vom Grill mit Kräuterbutter, dazu Tomaten-Couscous mit Gemüse A,G,L 610 kcal	Lachsforelle vom Grill mit Zitronenreis und Gemüse D L 680 kcal	
	€ 10,10				
DESSERT	Griechische Bowl mit Couscous, Tomate, Paprika, Oliven, Feta und Tsatsiki A,G vegetarisch 560 kcal	Asia Green Bowl mit Ebly, Erbsen, Gurke, asiatischem Brokkolisalat, Wasabinüssen und Sesam A,E,F,N vegan 650 kcal	Frühlings-Bowl mit Falafel, Feta, Blattspinat Jungzwiebel, Radieschen und Walnüsse A,G,H vegetarisch 590 kcal	Superfood Bowl mit Dinkelreis, Basilikum-Tofu, Blattspinat, Avocado, Heidelbeeren Sonnenblumenkernen und Kräuteröl A,F,O vegan 700 kcal	
	€ 2,90				
	Fruchtjoghurt G 250 kcal	Mandarinen-Sahneschnitte A,C,G 187 kcal/100g	Birnenkompott A,C,G 210 kcal	Mamor- Blechkuchen A,C,G 220 kcal/100g	Obst

Knackige Salate an raffinierten Dressings finden Sie bei uns jeden Tag marktfrisch am Salatbuffet.

GMS GOURMET Catering Service GmbH, Restaurant canteen, A-1200, Handelskai 92, Telefon 0664/856 37 97, E-Mail canteen@gourmet.at
Preise in € inkl. 10% MWST

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:
glutenhaltiges Getreide A Soja F Sesam N
Krebstiere B Milch oder Laktose G Sulfite O
Ei C Schalenfrüchte H Lupinen P
Fisch D Sellerie L Weichtiere R
Erdnuss E Senf M

